



Wir lernen Erste Hilfe

Schönes Wetter und endlich Pause!
Nichts wie raus aus dem
Klassenzimmer.

Doch aufgepasst! Beim Toben
kann man sich auch mal verletzen.

**Es ist wichtig, dass du weißt, was
du bei einem Unfall oder Notfall tun kannst.**

Du kannst als Kind nicht immer direkt helfen,
dann ist es wichtig, dass du einen Erwachsenen
zu Hilfe holst oder die 112 wählst.



Wenn du die 112
gewählt hast,
wird dir der
Rettungsdienst
folgende
Fragen
stellen:

Das
Wissensquiz
für



Experten

1 Ihr spielt fangen auf dem Pausenhof. Plötzlich
siehst du, wie Sophie stolpert. Ihr Knie blutet
und sie hat Schmerzen. **Was musst du tun?**

- (A) Ich lasse Sophie alleine und suche mir
einen anderen Spielkameraden.
- (B) Ist noch Schmutz in der Wunde, reinige ich die Wunde mit
fließendem Wasser. Ich hole einen Erwachsenen zur Hilfe.

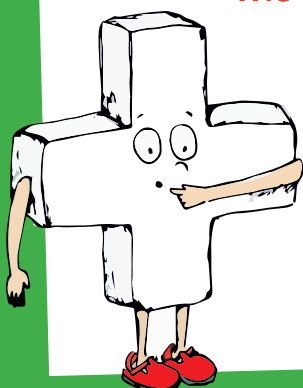
2 Beim Toben stoßen Tim und Mia mit den Köpfen zusammen.
Mia läuft Blut aus der Nase. **Wie kannst du Mia helfen?**

- (A) Ich sage Mia, dass sie den Kopf nach vorne halten soll,
und hole ein kaltes, feuchtes Tuch, das ich Mia in den Nacken
lege. Das Blut kann ruhig auf den Boden tropfen.
- (B) Ich stopfe Mia Taschentücher in die Nase.

3 Draußen ist es sehr heiß und Max legt sich aufs Klettergerüst
in die Sonne. Nach einiger Zeit bemerkt er, dass sein Kopf
ganz rot angelaufen sind. Zudem ist ihm ganz schwindelig.

Wie würdest du Max in dieser Situation helfen?

- (A) Ich sage Max, er soll sich weiter
in der Sonne ausruhen.
- (B) Ich bringe Max in den Schatten
und kühle seine Stirn mit einem
kalten, nassen Tuch und hole
einen Erwachsenen.



Die 5 „W“:

Mithilfe deiner Hand
kannst du dir
die 5 W-Fragen
gut merken:

- 1** Wo ist der
Unfall passiert?
- 2** Was ist
geschehen?
- 3** Wie viele
Verletzte
gibt es?
- 4** Welche
Verletzungen
haben sie?
- 5** Warte,
leg nicht auf!

Wenn du dir die Notfallhand noch
einmal genau anschauen möchtest,
kannst du das auf:
[www.gesundmachtschule.de/
Gesundheitstipps](http://www.gesundmachtschule.de/Gesundheitstipps)





Die Lösungen:

Experten

Und so handle ich ...

1 Schürfwunden (Antwort B)

Ist noch Schmutz in der Wunde, reinige ich die Wunde mit fließendem Wasser.



Ich hole einen Erwachsenen zur Hilfe.



4 bei einem Bienenstich

Mit einer Pinzette versuche ich, den Stachel zu entfernen, und kühle dann die Einstichstelle z. B. unter kaltem Wasser. Wenn ich allergisch bin, hole ich sofort einen Erwachsenen dazu.



2 Nasenbluten (Antwort A)

Ich sage Mia, dass sie den Kopf nach vorne halten soll, und hole ein kaltes, feuchtes Tuch, das ich Mia in den Nacken lege.

Das Blut kann ruhig auf den Boden tropfen.



5 bei einem dicken Knöchel/ umgeknickt sein

Ich lege etwas unter seinen Fuß, dass er höher liegt. Dann hole ich ein Kühlpack und sage einem Erwachsenen Bescheid. Tim muss ins Krankenhaus, wo er geröntgt wird, um festzustellen, ob er sich etwas gebrochen hat.



3 Sonnenstich (Antwort B)

Ich bringe Max in den Schatten und kühle seine Stirn mit einem kalten, nassen Tuch und hole einen Erwachsenen dazu.



6 bei einer möglichen Gehirnerschütterung

Anna ist von einem hohen Klettergerüst auf den Kopf gefallen. Ich rufe einen Rettungswagen. Bis der Notarzt da ist, Sorge ich dafür, dass Anna ruhig liegen bleibt. Ich tröste Anna und lasse sie nicht alleine.

