

Thema:

**Was Eltern über Suchtprävention
wissen möchten**

Vorschläge zur **Elternarbeit**

von

Dr. med. Ursula Kirsch
Sabine Schindler-Marlow

2. erweiterte und überarbeitete Auflage, 2011

Herausgegeben von der
Ärztammer Nordrhein, Düsseldorf
AOK Rheinland/Hamburg, Düsseldorf

Inhalt

Allgemeiner Teil

Elternarbeit in der Primarstufe	Seite 2
Hinweise zur Handhabung der Mappe	Seite 4
Checkliste: Planung einer Elternveranstaltung im Rahmen von <i>Gesund macht Schule</i>	Seite 6

Suchtprävention – was Eltern über Suchtprävention wissen möchten

1. Informationsveranstaltung „Suchtprävention – Thema in der Grundschule – Thema im Elternhaus“	Seite 8
1.1. Suchtprävention als Teil der Gesundheitsförderung	Seite 8
1.2. Kinder stark machen	Seite 9
2. Übersicht über verschiedene Verlaufsplanungen	Seite 12
2.1. Offener Gesprächskreis / „Sprechstunde“	Seite 13
2.2. Thematisch orientierter Gesprächskreis	Seite 14
2.3. Vortrag mit anschließender Diskussion	Seite 16
3. Material	Seite 18
3.1. Übersicht: Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien	Seite 18
3.2. Sachinformationen S0–S6	Seite 19
3.3. Arbeitsblätter A0–A8	Seite 58
3.4. Folien F1–F9	Seite 67
3.5. Einladungsschreiben „Elterninformation“ E1+E2	Seite 76
3.6. Literatur	Seite 78
3.7. Kontaktadressen	Seite 81

Im nachstehenden Text wird die Berufsbezeichnung „Arzt“ („Ärzte“) einheitlich und neutral für Ärztinnen und Ärzte, die Berufsbezeichnung „Lehrer“ einheitlich und neutral für Lehrerinnen und Lehrer verwendet.

Übersicht: Sachinformationen, Arbeitsblätter und Folien

Sachinformationen

S0	Praktische Hinweise zur Elterninformation	Seite 19
S1a	Allgemeiner Einführungstext	Seite 20
S1b	Allgemeiner Einführungstext „Medienkonsum“	Seite 21
S2	Was ist Sucht?	Seite 22
S3	Welche Entstehungsbedingungen hat Sucht?	Seite 27
S4	Suchtmittel	Seite 33
S5	Suchtprävention – was können Eltern tun?	Seite 52
S6	Wie können Eltern mit ihren Kindern über „Sucht“ und „Suchtmittel“ sprechen?	Seite 56

Arbeitsblätter

A0	Aufbau und Einsatzmöglichkeiten der Arbeitspapiere	Seite 58
A1	Thesenpapier: Suchtprävention – alles ganz klar?	Seite 59
A2	Thesenpapier: Nikotin	Seite 60
A3	Thesenpapier: Alkohol	Seite 61
A4	Thesenpapier: Medikamente	Seite 62
A5	Thesenpapier: Essstörungen	Seite 63
A6	Thesenpapier: Fernsehen	Seite 64
A7	Situationskarten: Fallbeispiele – und jetzt?	Seite 65
A8	Arbeitsblatt für Kinder: Fernsehprogramm	Seite 66

Folien

F1	Übersicht über den Verlauf der Elternveranstaltung: Suchtprävention heute	Seite 67
F2	Typische Elternfragen zum Thema „Sucht und Drogen“	Seite 68
F3	Schaubild: Themenfelder der Suchtprävention	Seite 69
F4	Fakten zu Alkohol- und Nikotinkonsum in Deutschland	Seite 70
F5	Fakten zu stoffungebundenen Süchten	Seite 71
F6	Fakten zum Thema: „Kinder und Fernsehen“	Seite 72
F7	Fakten zum Thema: „Freizeitaktivitäten von Kindern“	Seite 73
F8	Suchtvorbeugung – was können Eltern tun?	Seite 74
F9	Medienerziehung – sinnvolle Regeln zusammen erarbeiten	Seite 75

Einladungen zur Elternveranstaltung

E1	Starke Kinder brauchen keine Drogen	Seite 76
E2	Schlechte Noten durch zuviel TV?	Seite 77